

Développement

Narcotiques Anonymes trouve ses origines dans le programme des Alcooliques Anonymes de la fin des années 40. Les premières réunions NA ont émergé au début des années 50 dans la région de Los Angeles, en Californie, aux USA. Le programme de NA qui a débuté comme une petite organisation américaine est devenu une des plus anciennes et des plus vastes organisations internationales de son genre. Pendant plusieurs années, NA grandit très lentement, s'étendant à partir de Los Angeles vers d'autres cités nord-américaines d'importance, puis en Australie au début de la décennie 70. En moins de quelques années, des groupes s'étaient formés au Brésil, en Colombie, en Allemagne, en Inde, en République Irlandaise, au Japon, en Nouvelle-Zélande et au Royaume-Uni. En 1983, Narcotiques Anonymes publia son ouvrage éponyme – Le texte de base – qui contribua à son énorme croissance. A la fin de cette même année 1983, NA s'était développé dans une douzaine de pays où avaient lieu 2 966 réunions.

De nos jours, Narcotiques Anonymes est bien établi à travers la plus grande partie de l'Amérique du Nord, l'Amérique du Sud, l'Europe Occidentale, le Moyen-Orient, la Nouvelle-Zélande et l'Europe de l'Est. Des groupes nouvellement formés et des communautés NA émergentes sont dispersés à travers le sous-continent Indien, l'Afrique et l'Asie. Aujourd'hui l'organisation est vraiment une fraternité mondiale, multilingue et multiculturelle qui regroupe plus de 50 000 réunions hebdomadaires dans 130 pays. Les livres et les brochures d'information de Narcotiques Anonymes sont disponibles dans 36 langues et des traductions dans 16 autres langues sont en cours.

Le programme

La plus ancienne brochure éponyme NA, connue parmi les membres sous le nom de « Petit Livre Blanc » décrit Narcotiques Anonymes de cette façon :

« NA est une fraternité ou une association sans but lucratif, composée d'hommes et de femmes pour qui la drogue était devenue un problème majeur. Nous nous réunissons régulièrement pour nous entraider à rester abstinentes. Nous ne voulons pas savoir ce que vous consommez ni en quelle quantité. Tout ce qui nous importe, c'est ce que vous désirez faire concernant votre problème et comment nous pouvons vous aider. »

La fraternité est ouverte à toutes les personnes ayant un problème de dépendance lié à la drogue quelle que soit la drogue ou la combinaison particulière de drogues consommée. En adaptant la première étape des AA, le mot « dépendance » fut substitué au mot « alcool », évitant ainsi tout langage spécifiquement relié à la drogue pour mettre en avant le concept de « maladie » lié à la notion de dépendance. Narcotiques Anonymes propose un processus de rétablissement et un réseau d'entraide imbriqués l'un dans l'autre. Une des clés du succès de NA est la valeur thérapeutique de l'aide apportée par un dépendant à un autre. Les membres partagent les succès et les défis qu'ils rencontrent en surmontant la dépendance active, en vivant une vie libérée des drogues et productive, à travers l'application des principes contenus dans les douze étapes et les douze traditions de NA. Ces principes sont au cœur du programme de rétablissement de Narcotiques Anonymes. Narcotiques Anonymes est un programme de rétablissement non-religieux ; chaque membre est invité à cultiver une compréhension personnelle – religieuse ou non – des principes spirituels et à les appliquer à sa vie quotidienne.

Il n'existe aucune restriction sociale, religieuse, économique, raciale, ethnique, nationale, de genre ou de classe sociale rattachée à l'appartenance à NA. Il n'y a aucun frais d'admission ou de cotisation pour devenir membre ; la plupart des membres contribuent de façon régulière dans les réunions pour aider à assumer les dépenses encourues pour la location de l'espace utilisé.

Narcotiques Anonymes n'est affilié à aucun organisme, incluant d'autres programmes de douze étapes, centre de traitement ou établissement correctionnel. En tant qu'organisation, NA n'emploie aucun conseiller professionnel ou thérapeute et ne procure aucun hébergement résidentiel ou clinique. De plus, la fraternité n'offre aucun service professionnel, légal, financier, psychiatrique ou médical. NA n'a qu'une mission : offrir un environnement dans lequel les dépendants peuvent s'aider les uns les autres à arrêter de consommer de la drogue et à trouver un nouveau mode de vie.

Dans Narcotiques Anonymes, les membres sont invités à respecter le principe de l'abstinence complète de toute drogue, y compris l'alcool. Les membres NA ont compris par leur expérience que l'abstinence complète procure le meilleur fondement au rétablissement et à la croissance personnelle. NA, dans son ensemble, n'a aucune opinion sur des sujets extérieurs, y compris la

prescription de médicaments. L'usage par une personne d'un traitement psychiatrique ou d'autres drogues à usage médical, prescrites par un médecin et prises sous supervision médicale, n'est pas considéré compromettant pour son rétablissement dans NA.

Organisation de service

Le service primordial offert par Narcotiques Anonymes est la réunion de groupe NA. Chaque groupe, est géré selon les principes communs à toute l'organisation qu'on peut retrouver dans la littérature NA.

La plupart des groupes louent leur espace de réunion dans des immeubles gérés par des organismes publics, religieux ou civiques. Des membres individuels dirigent les réunions NA, alors que d'autres membres y participent en partageant leurs expériences de rétablissement. Les membres du groupe travaillent aussi ensemble aux activités reliées au fonctionnement d'une réunion.

Dans les pays où Narcotiques Anonymes est relativement nouveau et est une fraternité émergente, le groupe NA est le seul niveau d'organisation. Dans les endroits où un grand nombre de groupes Narcotiques Anonymes ont eu la chance de se développer et de se stabiliser, les groupes élisent des représentants qui formeront un comité de service local. Ces comités de services locaux offrent généralement un certain nombre de services. Parmi ceux-ci, on retrouve :

- [Distribution de littérature NA](#);
- [Lignes téléphoniques d'information et de référence](#);
- [Présentations destinées aux professionnels de santé, organismes civiques, agences gouvernementales et établissements scolaires](#);
- [Présentations dans le but de faire connaître le programme NA aux résidents des centres de traitement ou des établissements correctionnels](#);
- [L'établissement et la mise à jour des listes de réunions NA pour les membres NA et autres personnes intéressées](#).

Dans certains pays particulièrement vastes ou dans ceux où Narcotiques Anonymes est bien établi, un certain nombre de comités locaux se sont regroupés afin de créer des comités régionaux. Ces comités régionaux s'occupent des services à l'intérieur de leurs frontières géographiques alors que les comités locaux administrent les services au niveau local.

Une assemblée internationale déléguée, connue sous le nom de Conférence des Services Mondiaux, apporte assistance sur des sujets affectant l'organisation dans son ensemble. Parmi les principales priorités des Services Mondiaux NA figurent les activités qui soutiennent les communautés NA émergentes et en développement, de même que la traduction de la littérature de Narcotiques Anonymes. Pour toute information supplémentaire, contactez les Services Mondiaux de Narcotiques Anonymes dont le siège social est à Los Angeles, Californie. L'adresse postale, le numéro de téléphone, de télécopieur et l'adresse du site Internet apparaissent à la fin de cette brochure.

Philosophie de l'organisation

Afin de concentrer son attention sur son but primordial, Narcotiques Anonymes a pour tradition de ne jamais cautionner d'organismes connexes ou d'organisations extérieures et ne prend aucune position sur quoi que ce soit à l'extérieur de sa propre sphère d'activité. Narcotiques Anonymes n'exprime aucune opinion (pour ou contre) sur des sujets civils, sociaux, médicaux, légaux ou religieux. De plus, NA n'a aucun point de vue sur des questions reliées à la dépendance telles que la criminalité, l'application de la loi, la légalisation ou la pénalisation des drogues, la prostitution, les infections comme l'hépatite C et le sida ou les programmes de distribution de seringues.

Narcotiques Anonymes s'efforce de subvenir entièrement à ses besoins à travers les contributions de ses membres et n'accepte aucune contribution financière d'un non-membre. Sur la base du même principe, les groupes et les comités de services sont administrés par les membres NA, pour les membres NA.

Narcotiques Anonymes ne cautionne ni ne s'oppose à la philosophie ou à la méthodologie de toute autre organisation. Le but premier de NA est d'offrir un environnement de rétablissement dans lequel les dépendants de drogue peuvent partager leurs expériences de rétablissement entre eux. En demeurant libre de toute controverse, NA peut concentrer ses énergies sur son champ de compétence particulier.

Coopérer avec Narcotiques Anonymes

Malgré le fait que certaines traditions guident ses relations avec les autres organisations, Narcotiques Anonymes est toujours prêt à coopérer avec les gouvernements, le clergé, les professionnels de santé, le système judiciaires et les organisations bénévoles privées. Les amis non-dépendants de NA ont aidé à faire démarrer Narcotiques Anonyme dans plusieurs pays et à favoriser la croissance de NA à travers le monde.

NA s'efforce de coopérer avec ceux qui s'intéressent à Narcotiques Anonymes. Les collaborations les plus fréquentes sont : la diffusion de listes de réunions, la diffusion de littérature de rétablissement et le partage d'informations à propos du rétablissement. De plus, les membres NA sont souvent disponibles pour présenter la fraternité aux centres de traitement et aux établissements correctionnels, aux professionnels et pour partager avec des dépendants qui n'ont pas autrement accès aux réunions.

Répartition démographique des membres

Voici quelques données générales et informelles qui donneront une description assez précise des membres NA à travers le monde :

Les catégories socio-économiques représentées dans NA varient d'un pays à l'autre. En général, ce sont les membres d'une seule classe sociale ou économique déterminée qui vont faire démarrer et soutenir la plupart des communautés NA à travers le monde, mais à mesure que se développe la fraternité, l'adhésion devient plus largement représentative de tous les milieux socio-économiques.

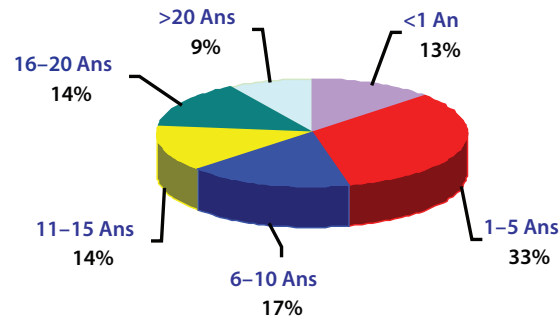
Toutes les origines ethniques et religieuses sont représentées parmi les membres NA. À partir du moment où une communauté NA en développement atteint un certain niveau de maturité, son adhésion reflète généralement la diversité ou l'homogénéité de la culture d'origine.

L'adhésion à Narcotiques Anonymes est volontaire ; aucun registre de présence n'est tenu, que ce soit pour les propres besoins de NA ou pour d'autres. En conséquence, il est parfois difficile de fournir aux parties intéressées des informations complètes sur l'adhésion à NA. Il existe cependant quelques mesures objectives qui peuvent être partagées et qui sont basées sur des

données obtenues des membres qui ont assisté à l'un de nos congrès mondiaux. La diversité de nos membres, spécialement l'origine ethnique, semble être représentative de l'endroit où le sondage est mené. Les informations démographiques suivantes ont été établies à partir d'un questionnaire rempli par 13 500 membres NA. Ce questionnaire a été diffusé au Congrès Mondial NA de 2007, à San Antonio, Texas, dans notre journal international, *The NA Way Magazine* et sur notre site Internet :

- Genre: 56% hommes, 44% femmes
- Âge : 2% 20 ans et moins, 14% 21-30 ans, 23% 31-40 ans, 37% 41-50 ans, 22 % 51-60 ans, 3% 61 ans et plus et 1% sans réponse
- Origine ethnique: 73% Caucasiens (blanc), 14% Afro-américain, 7% Hispanique et 7 % autres.
- Emploi: 69% employé à temps plein, 9 % employé à temps partiel, 7 % sans emploi, 6% retraité, 4% au foyer et 5 % étudiant.
- Temps d'abstinence et de rétablissement continu : il s'étend de moins d'un an à plus de 40 ans, avec une moyenne de 9,1 années.

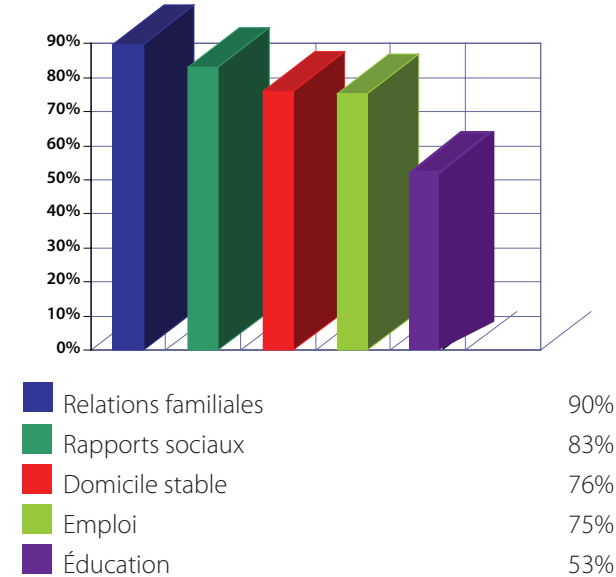
Années d'abstinence



Les membres NA ont en moyenne 9,1 années d'abstinence. Ce chiffre peut être comparé avec ceux du sondage NA 2003, qui établissait que les membres avaient une moyenne de 7,4 années d'abstinence.

Domaines où l'on constate une amélioration de la qualité de vie des membres

Les réponses multiples étaient permises.

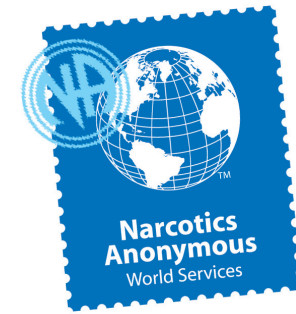


Lors du sondage de 2007, les membres furent pour la première fois interrogés au sujet des domaines de leur vie qui s'étaient améliorés du fait de leur fréquentation aux réunions NA. Les deux principaux domaines dans les quels les dépendants ont observé une amélioration sont les relations familiales pour 90% et le renforcement des liens sociaux pour 83%. Selon la littérature NA, la dépendance active est marquée par un isolement accru et la destruction des relations. Le rétablissement dans NA a aidé ceux qui ont répondu au questionnaire à réparer les dommages infligés par la dépendance aux drogues dans leur vie.

Copyright © 2009 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Tous droits réservés

NA World Services, Inc.

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409-9099 USA
Tel: +1/818.773.9999 Fax: +1/818.700.0700
Website: www.na.org
Item No. ZPRFR1002



Informations à propos de NA

Narcotics Anonymes est une association internationale d'entraide de dépendants en rétablissement, tenant plus de 50 000 réunions hebdomadaires, dans 130 pays, à travers le monde.



Narcotics Anonymous World Services, Inc.
PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. +1/818.773.9999 Fax +1/818. 700.0700 Sitio web: www.na.org

World Service Office—EUROPE 48 Rue de l'Été B-1050 Brussels, Belgium Tel. +32/2/646-6012 Fax +32/2/649-9239	World Service Office—CANADA 150 Britannia Rd. E. Unit 21 Mississauga, Ontario, L4Z 2A4, Canada Tel. +1 905.507.0100 Fax +1 905.507.0101	World Service Office—IRAN No. 6, Dasht-e-Behesht St. West 1st St. Farhang Blvd Pol-e-Modir, Tehran, Iran Tel. +98/21/2207 7295 Fax +98/21/8845 9671
---	---	--